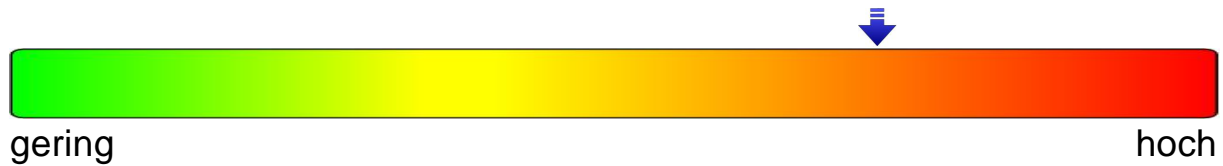


Ihr Arbeitszeitsystem ist wahrscheinlich nicht beeinträchtigungsfrei.

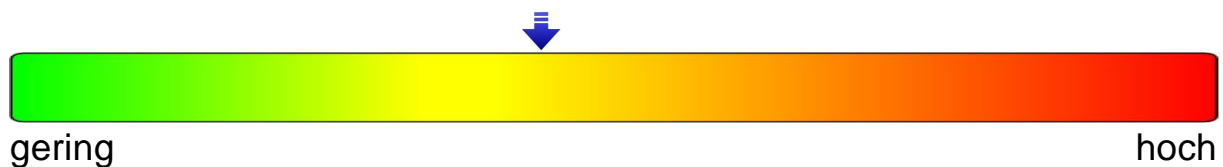
## Risiko für Schlafbeschwerden



### Möglichkeiten zur Reduzierung des Risikos für Schlafbeschwerden:

- Reduzieren Sie den Anteil an Nachtarbeit
- Reduzieren Sie den Anteil an Wochenendarbeit
- Schaffen Sie einen späteren Frühschichtbeginn
- vermeiden Sie einen rückwärts rotierenden Schichtwechsel
- vermeiden Sie einen lang rotierten Schichtwechsel

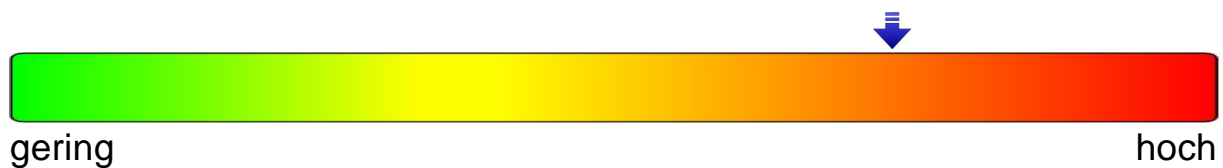
## Risiko für Magen-Darm-Beschwerden



### Möglichkeiten zur Reduzierung des Risikos für Magen-Darm-Beschwerden:

- Reduzieren Sie den Anteil an Nachtarbeit
- Reduzieren Sie den Anteil an Wochenendarbeit

## Risiko für eingeschränkte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben



### Möglichkeiten zur Reduzierung des Risikos für eingeschränkte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben:

- Reduzieren Sie den Anteil an Nachtarbeit
- Reduzieren Sie den Anteil an Wochenendarbeit
- Reduzieren Sie die Arbeitszeiten zu sozial nutzbarer Zeit (Nachmittags und Abends)

Im Zeitraum vom 04.05.2009 bis 31.05.2009 wurden folgende gesetzlichen Regelungen nicht eingehalten (Ausnahmeregelungen bleiben unberücksichtigt):

Tägliche Arbeitszeit von mehr als 8 Stunden:	2
Tägliche Arbeitszeit von mehr als 10 Stunden:	2
Sonntagsruhe nicht eingehalten:	1