

Gefährdungsbeurteilung anhand von Merkmale der Arbeitszeit

Ole Dittmar

Friedhelm Nachreiner

Carsten Schomann

GAWO e.V., Oldenburg

GfA-Frühjahrskongress:
„Neue Arbeits- und Lebenswelten gestalten“
24.03.2010 bis 26.03.2010, Darmstadt



[Zurück zur INQA-Startseite](#)

▼ **Themenüberblick**

[Gesetzliche Regelungen](#)

[Wissenschaftlicher Stand /
Empfehlungen](#)

[Arbeitszeiten online
bewerten](#)

[Handlungshilfen für die
Praxis](#)

[Broschüren / Weblinks](#)

[Software](#)

[Bildungsangebote](#)

[Externe Beratung](#)

[Downloadcenter](#)

Online-Tools

TOOL
[Arbeitszeiten online bewerten](#)

Online-Schichtrechner

SELBSTCHECK
[Online-Check Schichtarbeitende](#)

Datenbank Literatur ABC

**Datenbank
Standardschichtpläne**

Beratungs- und Unterstützungsangebote für die Arbeitszeitgestaltung und die Planung von Schichtarbeit in der Produktion

Ein kurzer Themenüberblick - Fragen und Inhalte

Gesetzliche Regelungen

Welche Rechtsgrundlagen gelten für die Gestaltung der Arbeitszeit? Wann gelten arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse als gesichert? Welche Mitbestimmungsrechte haben Arbeitnehmer bei der Gestaltung ihrer Schichtsysteme?

Inhalt: Gesetze zum Download, juristische Fragen aus der Praxis
[→ mehr](#)

Wissenschaftlicher Stand / Empfehlungen

Wie ist der wissenschaftliche Erkenntnisstand zum Zusammenhang von Nacht- / Schichtarbeit und gesundheitliche Langzeitfolgen, wie z.B. Krebs? Sind 12-Stunden-Schichten unbedenklich? Welche psychosozialen und gesundheitlichen Auswirkungen haben hohe zeitliche Flexibilitätsanforderungen für die Mitarbeiter? Welche gesicherten arbeitswissenschaftlichen Empfehlungen gibt es für die Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit sowie langen und flexiblen Arbeitszeitsystemen? Was kann ich als Schichtarbeiter für mein gesundheitliches und psychosoziales Wohlbefinden selbst tun?

Inhalt: Ausgewählte Praxis- und Forschungsliteratur, arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse und Empfehlungen zur Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit, langen und flexiblen Arbeitszeiten, Empfehlungen für Schichtarbeiter
[→ mehr](#)

Arbeitszeiten online bewerten

Was sollte bei einer Risikobewertung des Faktors Arbeitszeit beachtet werden? Wie funktioniert das neu entwickelte Tool „Arbeitszeiten online bewerten“?

Suche: Suchbegriff

[Druckansicht](#)

Kontakt

Prof. Dr. Friedhelm Nachreiner
friedhelm.nachreiner@gawo-ev.de

Dipl.-Psych. Carsten Schomann
carsten.schomann@gawo-ev.de

Dipl.-Psych. Ole Dittmar
ole.dittmar@gawo-ev.de

Postanschrift
GAWO e.V.
Achterdiek 50
26131 Oldenburg
Tel: 49 (0)441 21719445
Fax: 49 (0)441 21719446

Projektseiten
Arbeitszeit / Schichtarbeit

► Initiative Neue Qualität der Arbeit

inqa.de



Zurück zur INQA-Startseite	
▼ Themenüberblick	Beratungs- und Unterstützungsangebote für die Arbeitszeitgestaltung und die Planung von Schichtarbeit in der Produktion
Gesetzliche Regelungen	
Wissenschaftlicher Stand / Empfehlungen	
Arbeitszeiten online bewerten	Ein kurzer Themenüberblick - Fragen und Inhalte
Handlungshilfen für die Praxis	Gesetzliche Regelungen
Broschüren / Weblinks	Welche Rechtsgrundlagen gelten für die Gestaltung der Arbeitszeit? Wann gelten arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse als gesichert? Welche Mitbestimmungsrechte haben Arbeitnehmer bei der Gestaltung ihrer Schichtsysteme?
Software	
Bildungsangebote	
Externe Beratung	Inhalt: Gesetze zum Download, juristische Fragen aus der Praxis ➔ mehr
Downloadcenter	

Gesetzliche Regelungen

**Wissenschaftlicher Stand /
Empfehlungen**

**Arbeitszeiten online
bewerten**

**Handlungshilfen für die
Praxis**

Broschüren / Weblinks

Software

Bildungsangebote

Externe Beratung

Downloadcenter

Grundlegende Idee des Projektes

- Information über grundlegende Fragen der Arbeitszeitgestaltung
- Aufbereitet für Nutzer aus der Praxis
- Möglichst hoher Anteil an direkter Umsetzbarkeit
- Keine theoretischen Detaildiskussionen

Grundlegende Idee des Projektes

- Das Projektergebnis ist die Bereitstellung von:
 - Internetportal
 - Tool: Arbeitszeiten online bewerten

- Arbeitszeiten online bewerten
 - Software-Tool Risikobeurteilung

- ArbschG § 5, Gefährdungsbeurteilung
 - Abs. 3, Satz 4, Arbeitszeit explizit erwähnt
- Problem ist, wie das geschehen soll
 - Komplexe Gesetzeslage
 - Komplexere Arbeitszeitsysteme
 - Mangel an frei verfügbaren Hilfsmitteln

- Risikobeurteilung eines existierenden oder geplanten Arbeitszeitsystems
 - durch betriebliche Praktiker
 - mit hinreichender Validität und Sensitivität
 - lediglich aus den Arbeitszeiten heraus
 - ohne Differenzierung nach bestimmten Personengruppen oder Arbeitsbedingungen
 - damit auch **keine** gruppenspezifische oder gar individuelle Risikoeinschätzung

- Gütestufe „Screening“
 - kein Ersatz für professionelle, detaillierte Beurteilung durch Arbeitszeitexperten
- Prüfung auf gesetzliche Verstöße
- Rückmeldung des mit einem Arbeitszeitsystem verbundenen Risikos für
 - Schlafstörungen
 - Störungen des Verdauungssystems
 - Störungen der sozialen Teilhabe

- Basis: vorhandener Entwurf für einen summativen Gefährdungsindex
- Aufgliederung in die Bereiche
 - Schlafprobleme
 - gastro-intestinale Probleme
 - soziale Teilhabe
- Entwurf und Analyse von Algorithmen zur Prognose der Wahrscheinlichkeit von Beeinträchtigungen
 - als projektbegleitende Forschungsaktivitäten der GAWO e.V.

- **Vorhandene Daten**
 - Datensatz Janßen und Nachreiner (2004)
 - $n = 1188$
 - Selektion von geeigneten Arbeitszeitsystemen
 - Arbeitszeitangaben über min. 4 Wochen komplett
 - Angaben über relevante Beeinträchtigungen
- Ziel: möglichst breite Abdeckung des Spektrums
verschiedener Arbeitszeitsysteme**
- AZ-Systeme von Teilzeit bis Vollkonti
 - von starr bis flexibel
 - mit hinreichender Differenzierung
 - verbleibendes $n = 577$

- Abhängige Variablen
 - Schlafstörungen (oft / immer)
Sammel-Item
 - Gastro-intestinale Beschwerden
(Faktorwert, Auftrennung am Mittelwert,
0/1 codiert)
 - Soziale Teilhabe
(Einschränkungen oft / immer)

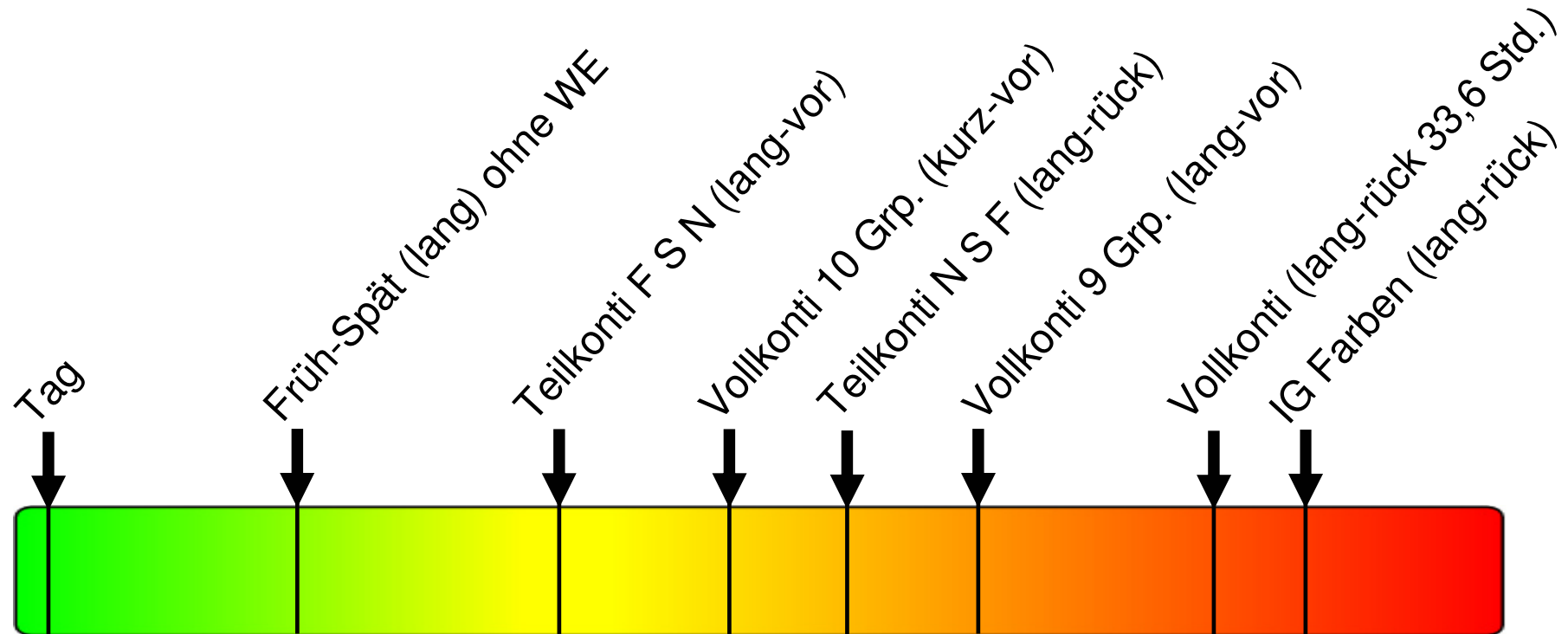
- Logistische Regression (Schlafprobleme)

Schlafprobleme	B	Exp(B)
Anteil an Arbeitsstunden in der Nacht (%)	2.932	9.099
Arbeit an Wochenenden (ja / nein)	0.879	2.204
Schichtrotation - rückwärts	0.611	1.843
Früher Arbeitsbeginn (vor 07:00 Uhr)	0.277	1.319

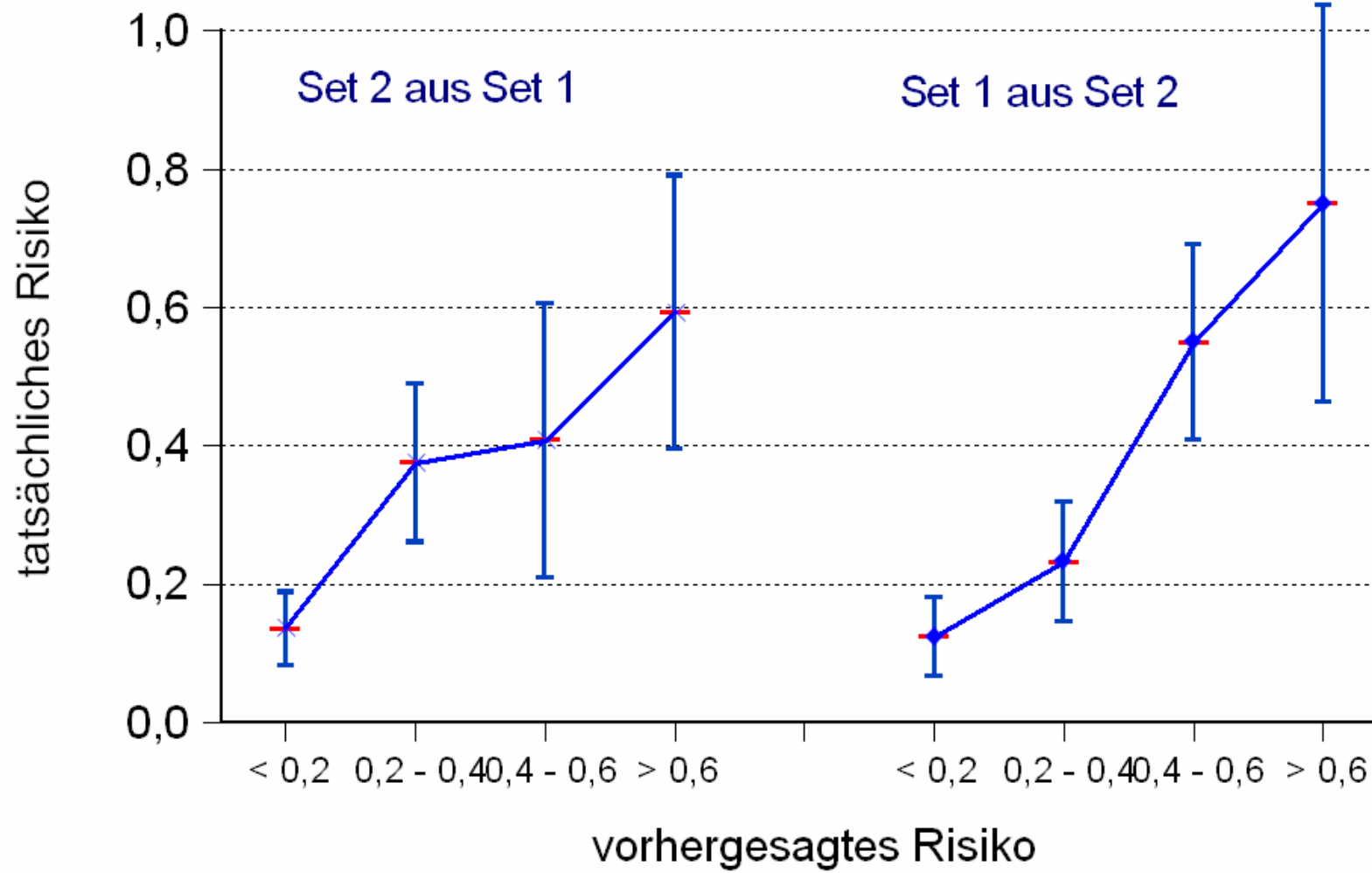
$R^2 = .194; p < 0,01$

- keine absoluten Risikoschätzungen
 - wegen unterschiedlichen Grundrisikos
 - Tagarbeit (Vollzeit / Mo – Fr) als Referenzwert (grün)
 - Spreizung der Skala auf die verbleibende Verteilung

Endgültige Differenzierung (Schlafprobleme)



Kreuzvalidierung Schlaf



- Die Risikobeurteilung differenziert die bisher verwendeten Arbeitszeitsysteme
- Sie sagt die Höhe der Beeinträchtigungswahrscheinlichkeiten in der verwendeten Datenbasis hinreichend genau voraus
- Sie ordnet Standardsystemen arbeitswissenschaftlich plausible Werte zu
- Das Instrument ist seit Anfang März der Öffentlichkeit zugänglich gemacht worden!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dipl.-Psych. Ole Dittmar
GAWO e.V.
Oldenburg

Weitere Informationen unter:

ole.dittmar@gawo-ev.de

www.gawo-ev.de

Internetportal: <http://inqa.gawo-ev.de/cms/>

AZ online bewerten: <http://gawo.no-ip.org:8080/>